Linsen-Kräuteraufstrich

Zutaten

100 g	Linsen
250 g	Tofu oder Topfen
2 EL	Sauerrahm
1	Zwiebel
	Majoran, Salz, Pfeffer, Schnittlauch

Zubereitung

1. Die Linsen weich kochen und mit Tofu oder Topfen und den Gewürzen pürieren.
2. Die gehackte Zwiebel anrösten und abgekühlt unter die Masse geben.
3. Mit Salz und Sauerrahm abschmecken und mit Schnittlauch bestreuen.
4. Zwiebel anrösten und abgekühlt unter die Masse geben.
5. Mit Salz und Sauerrahm abschmecken und mit Schnittlauch bestreuen.